



# STAGE de YOGA IYENGAR®

organisé par L'Association  
Sanfloraine de Yoga

**16 et 17 novembre 2024 à Saint Flour ( Cantal)**

**Avec Stéphane LALO**

Enseignant certifié Niveau 4

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille

**NIVEAU : 6 mois de pratique**

**HORAIRES : samedi 10h /13 h – 14h30 /17h30**

**dimanche 9h / 12h – 13h30 / 16h30**

**TARIF: 140€ le week-end complet / 1 jour - 80€**

**1 / 2 journée – 50€**



## L'ENSEIGNANT :

Enseignant « Niveau 4 » , certifié par B.K.S. et Geeta Iyengar, il a commencé à pratiquer le yoga en 1973. Il passe plusieurs années dans des centres de méditation Vipassana et ashrams de Yoga en expérimentant différentes écoles avant de se consacrer exclusivement à la pratique de la méthode Iyengar à partir de 1985. Depuis, il effectue de longs séjours à l'Institut de Pune auprès de la famille Iyengar. Il enseigne le yoga à Marseille depuis 1990, forme des enseignants depuis 2007 et anime régulièrement des stages en France et à l'étranger.

[www.yogaiyengar.net/cole-de-yoga/](http://www.yogaiyengar.net/cole-de-yoga/)

**REPAS : apportez votre pique-nique (collation légère)**

**INFOS / CONTACT : [yoga.iyengar.saint.flour@gmail.com](mailto:yoga.iyengar.saint.flour@gmail.com)**

# INSCRIPTION AU STAGE / ARRHEES

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription.

- Chèque d'arrhes de 50 € et bulletin d'inscription à **remettre à votre enseignant de l'Association Sanfloraine de Yoga ou à envoyer à l'adresse suivante :**  
Stéphanie Tantot 12 grand rue 15800 Thiezac

**Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage en espèces seulement ; le chèque d'arrhes sera rendu.**

**DÉSISTEMENT :** après le 31 Octobre 2024, les arrhes déjà versées seront conservées.

**INFOS ET CONTACT:** yoga.iyengar.saint.flour@gmail.com

.....

## INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR® 16/17 Novembre 2024 avec Stéphane Lalo

NOM:.....

PRÉNOM:.....

AGE : .....

ADRESSE:.....

.....

TÉL.:.....

E-MAIL:.....

**Inscription :** (entourez et précisez le jour)

les 2 jours – 140€

1 journée – 80€ ( précisez quel jour).....

1/2 journée – 50€ (précisez laquelle).....

Nb Années Pratique:.....

Enseignant habituel:.....

Professeur Yoga Iyengar: Oui / Non

Problèmes particuliers.....

**Association Sanfloraine de Yoga - Gymnase Victor Hugo - 27, rue du Collège -  
15100 SAINT-FLOUR N°SIRET: 840 064 737 00017**