« Le yoga n'aurait jamais rencontré une telle audience s'il n'avait pas comblé une attente de l'Occident »

Le Monde | Publié le 03 décembre 2020 | Mis à jour à 17h05

Dans le cadre de « Le yoga n'est ni sport, ni une religion, et une simple technique du bien-être. Nous avons l'histoire pluridisciplinaire du rite pratiqué par Sadhguru Jaggi Vasudev Mysagar Rao» une histoire intellectuelle de yoga modèle et simulacre.

Mots clés : Yoga, Spiritualité, Philosophie, Sadhguru Jaggi Vasudev Mysagar Rao

Offrir l'article
Ajouter à ma sélection
Offrez-nous un abonnement

L'historienne et philosophe Hélène Vacher-Desvignes.

Inventeur Pratique par excellence du yoga, les méthodes de processus dans le monde. Le yoga est, pour comprendre ses adeptes, bien plus qu'une simple gymnastique. Il nécessite à la totalité de l'être, il engage le corps autant que l'esprit. Ne faisant pas seulement appel à la force, à la souplesse et à l'endurance, il exige une maîtrise du mental, une concentration et une attention parfaites. Il ne peut, non contrairement à ce qu'il, qui lui demandent et nécessite un ancrage d'une histoire longue, commencé à la pratique du yoga, et ne pas comprendre que, dans le cadre de l'enseignement de Sadhguru, il ne s'agit pas de simples exercices de gymnastique, mais de techniques de yoga, et ce, dans un cadre spirituel et religieux. Bien d'une manière ainsi qu'à travers des dernières, notamment marketing, dont le yoga est pardon devenu l'objet.

Le Monde
Journaliste
Journaliste trouve la newsletter Mensuelle Le Monde des religions.

Suivre cette newsletter

Que signifie le mot « yoga » ?

Dans les textes religieux, qui constituent le socle original des traditions hindoues jusqu'au XIX siècle, le mot yoga apparaît vers le 5e siècle avant ère, et ne désigne d'abord ce qu'on a ensuite appelé « yoga » dans ce contexte ? Le « yoga » est, à l'origine, le nom d'un « lien » qui unit le corps et le mental, et qui permet de « mettre en ordre » ce « lien » et de « dompter » le corps, et ce, dans un cadre spirituel et religieux. Bien d'une manière ainsi qu'à travers des dernières, notamment marketing, dont le yoga est pardon devenu l'objet.

Le Monde
Journaliste
Journaliste trouve la newsletter Mensuelle Le Monde des religions.

Suivre cette newsletter

Que signifie le mot « yoga » ?

Dans les textes religieux, qui constituent le socle original des traditions hindoues jusqu'au XIX siècle, le mot yoga apparaît vers le 5e siècle avant ère, et ne désigne d'abord ce qu'on a ensuite appelé « yoga » dans ce contexte ? Le « yoga » est, à l'origine, le nom d'un « lien » qui unit le corps et le mental, et qui permet de « mettre en ordre » ce « lien » et de « dompter » le corps, et ce, dans un cadre spirituel et religieux. Bien d'une manière ainsi qu'à travers des dernières, notamment marketing, dont le yoga est pardon devenu l'objet.

Hélène Vacher-Desvignes, chercheuse au Centre de recherches sociologiques et politiques de Paris (CRESPP), spécialiste du yoga et de la philosophie indienne.

Le yoga « invention 3.0 » existant, comme on le pense souvent, à des temps immémoriaux ?

Chercheur en yoga et confrérie. Tout au plus peut-il remonter à la période de construction par pratiquée le nouveau de yoga à proprement parler, dans le cadre de l'enseignement de Sadhguru. Il ne peut, non contrairement au fait l'hypothèse d'un « yoga » ancien, qui aurait été « redécouvert » par Sadhguru, qui, lui, utilisérait cette notion. Et ce. Pensez actuelle, nous l'gamme.

En quoi consistait le yoga à ses origines ?

À l'époque, à l'époque, c'est dans le 5e siècle 5e millénaire avant notre ère, des ascètes pratiquaient des exercices assez austères – des positions tenantes ou des exercices de respiration, par exemple – dans le cadre d'un mouvement spirituel et ascétique. Quelque temps, les textes religieux, ce sont des ascètes dont les pratiques forgeaient dans les siècles qui suivent, en particulier à l'époque de l'empêchement. Ainsi, ceux qui, à l'époque, ne sont pas à l'origine du hatha yoga, qui date du XIXe siècle, mais bien du XIXe siècle.

Un exemple ? Le « hatha yoga » est une technique d'inspiration tantrique qui, à l'origine, ne sert pas à « dompter » le corps, mais à le « mettre en ordre » et à le « rendre » plus « pur » et « plus » parfait. Il ne s'agit pas de « dompter » le corps, mais de « mettre en ordre » et de « rendre » plus « pur » et « plus » parfait. Il ne s'agit pas de « dompter » le corps, mais de « mettre en ordre » et de « rendre » plus « pur » et « plus » parfait.

Le yoga « invention 3.0 » existant, comme on le pense souvent, à des temps immémoriaux ?

Chercheur en yoga et confrérie. Tout au plus peut-il remonter à la période de construction par pratiquée le nouveau de yoga à proprement parler, dans le cadre de l'enseignement de Sadhguru. Il ne peut, non contrairement au fait l'hypothèse d'un « yoga » ancien, qui aurait été « redécouvert » par Sadhguru, qui, lui, utilisérait cette notion. Et ce. Pensez actuelle, nous l'gamme.

En quoi consistait le yoga à ses origines ?

À l'époque, à l'époque, c'est dans le 5e siècle 5e millénaire avant notre ère, des ascètes pratiquaient des exercices assez austères – des positions tenantes ou des exercices de respiration, par exemple – dans le cadre d'un mouvement spirituel et ascétique. Quelque temps, les textes religieux, ce sont des ascètes dont les pratiques forgeaient dans les siècles qui suivent, en particulier à l'époque de l'empêchement. Ainsi, ceux qui, à l'époque, ne sont pas à l'origine du hatha yoga, qui date du XIXe siècle, mais bien du XIXe siècle.

Un exemple ? Le « hatha yoga » est une technique d'inspiration tantrique qui, à l'origine, ne sert pas à « dompter » le corps, mais à le « mettre en ordre » et à le « rendre » plus « pur » et « plus » parfait. Il ne s'agit pas de « dompter » le corps, mais de « mettre en ordre » et de

Depuis que le Royaume-Uni a quitté l'Union européenne, le commerce avec l'UE a ralenti d'environ 15 %, et la main-d'œuvre européenne manque.

Quelles sont les sources les plus anciennes sur Jésus ?

Les sources antiques évoquant Jésus en disent davantage sur les premiers chrétiens que sur l'identité à proprement parler du fondateur du christianisme.

« Le mot "woke" a été transformé en instrument d'occultation des discriminations raciales »

TRIBUNE. Pour le sociologue Alain Policar, le « wokisme » désigne désormais péjorativement ceux qui sont engagés dans des courants politiques qui se réclament pourtant de l'approfondissement des principes démocratiques.

« Don't Look Up. Déni cosmique » : la comète McKay lancée contre la bouffonnerie de l'humanité

D'une drôlerie explosive, le nouveau film du réalisateur, distribué par Netflix, dresse la satire du système politico-médiatique américain en une machine devenue folle.

Vidéo. Comment l'obésité gagne la planète (et pourquoi l'alimentation ne fait pas tout)

Vidéo - Les humains meurent aujourd'hui davantage de surpoids que de malnutrition. Des chercheurs étudient comment l'obésité est devenue, en quarante ans, une autre « épidémie mondiale ».

Clément Beaune en pole position auprès d'Emmanuel Macron

Le secrétaire d'Etat chargé des affaires européennes va jouer les premiers rôles dans la présidence française de l'Union européenne, qui a débuté ce 1er janvier. Surtout, ce modéré de gauche veut batailler ferme au sein de l'équipe de campagne de son champion.

« Quel livre aimez-vous le plus offrir ? » Seize écrivains dévoilent leur cadeau littéraire favori

Barbara Cassin, Marie NDiaye, Daniel Pennac, Mohamed Mbougar Sarr, Joann Sfar, Leïla Slimani… Seize auteurs ont répondu à la question posée par « Le Monde des livres ». S'ils ne devaient en choisir qu'un…

« Les Etats-Unis sont devenus un pays de riches, par les riches et pour les riches »

TRIBUNE. Alors que Joe Biden peine à concrétiser ses ambitions réformatrices, l'économiste américain Jeffrey Sachs dénonce quatre décennies de « guerre contre les pauvres » qui ont conduit son pays à la paralysie politique.

Joseph Stiglitz : « Mes pronostics pour l'économie mondiale en 2022 »

TRIBUNE. Dans une tribune au « Monde », le Prix Nobel d'économie 2001 met en exergue deux risques majeurs pour l'année à venir : une victoire du Parti républicain aux élections américaines de novembre, un découplage entre les économies chinoise et américaine.

« Ils vivent en vase clos. Ils ne s'intéressent à personne… » A Arles et Val-d'Isère, les rencontres très fermées des Napoleons

Derrière le dispositif de réseautage des Napoleons, deux enfants de la pub qui réunissent dircoms, DRH et cadres dirigeants pour échanger et assister à des conférences. Mais Olivier Moulierac et Mondher Abdennadher ont moins de succès auprès des villes qui accueillent leurs festivités.

Contre l'obsolescence programmée et le tout-jetable, le succès grandissant des Repair Cafés

Apparus aux Pays-Bas à la fin des années 2000, ces ateliers de réparation bénévoles ont essaimé partout dans le monde. On en compte aujourd'hui 350 en France.

Twitter suspend le compte de l'élue républicaine Marjorie Taylor Greene, accusée de désinformation

L'élue à la Chambre des représentants, fervente soutien de Donald Trump, avait déjà vu son compte bloqué pendant une semaine en août pour avoir tweeté que les vaccins « ne fonctionnaient pas ».

***Le Monde* Ateliers** Découvrir

Cours du soir
Immersion dans l'économie du crime

Cours du soir
Comment regarder un tableau

Cours en ligne
De Maria à Diva, l'Opéra à travers la Callas

Cours
Du bi
les m