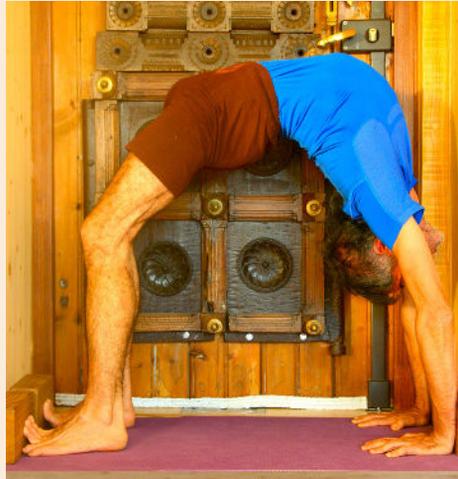


4-6 Octobre 2024

Avec Stéphane LALO

Enseignant certifié Avancé Junior 3

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille



HORAIRES :

Vendredi 4 Octobre: 18h00-20h30

Samedi 5 Octobre: 10h-13h et 15h-18h00

Dimanche 6 Octobre: 10h-13h et 14h30-17h00

Matin: Pratique Posturale

Après-midis: Pratique Inversées et Pranayama

TARIF:

190€ le week-end complet

(Vendredi soir 35€,

Samedi seul 95€,

Vend & Samedi 120€)

Priorité aux élèves

s'engageant le WE complet

NIVEAU :

Intermédiaire (avec pratique régulière de Sirsasana)
et avancé, enseignants

PLACES LIMITÉES

20 élèves

L'ENSEIGNANT :

Enseignant « Avancé Junior 3 », certifié par B.K.S. et Geeta Iyengar, il a commencé à pratiquer le yoga en 1973. Il passe plusieurs années dans des centres de méditation Vipassana et ashrams de Yoga en expérimentant différentes écoles avant de se consacrer exclusivement à la pratique de la méthode Iyengar à partir de 1985. Depuis, il effectue de longs séjours à l'Institut de Pune auprès de la famille Iyengar. Il enseigne le yoga à Marseille depuis 1990, forme des enseignants depuis 2007 et anime régulièrement des stages en France et à l'étranger.



STAGE de YOGA IYENGAR®

6-8 Octobre 2023

Avec Stéphane LALO

Enseignant certifié Avancé Junior 3

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille

INSCRIPTION AU STAGE / ARRHEs:

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription.
- Chèque d'arrhes de 90 € et bulletin d'inscription à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :
*Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux
A l'attention de Cécile / Stage Stéphane Lalo
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux*
- Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage; chèque d'arrhes sera rendu.

DÉSISTEMENT: après le 20 Septembre 2024, les arrhes déjà versées seront conservées.

CONTACT:

Cécile: 07.83.98.78.08

contact@yogaiyengarbordeaux.fr

INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 4-6 Octobre 2024

Avec Stéphane Lalo

NOM:

PRÉNOM:

ADRESSE:

TÉL.:

E-MAIL:

Nb Années Pratique:

Type de Yoga:

Centre/Studio de Pratique/Enseignant habituel:

Professeur Yoga Iyengar: Oui / Non

Autre Yoga:

Problèmes Particuliers: